

Feiten & Cijfers: Depressiviteit

15%

van de ouderen is depressief

Een depressie bij ouderen wordt vaak niet herkend, omdat de klachten aan de leeftijd worden toegeschreven. Van de 1500 mensen die jaarlijks als gevolg van een depressie hun leven beëindigen, is een derde ouder dan zestig jaar (bron: [Fonds Psychische Gezondheid](#)).

70%

van de ouderen heeft een chronische ziekte

Chronische ziekten komen op alle leeftijden voor, maar vooral onder ouderen: 70 procent van de ouderen heeft een chronische ziekte en de helft hiervan zelfs meer dan één chronische ziekte (bron: [Nationaal Kompas Volksgezondheid](#)).

De weetjes in de LASA weetjeswaaier zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek binnen de Longitudinal Aging Study Amsterdam (LASA). Voor meer informatie over het onderzoek en de weetjes waaier kunt u kijken op: <http://www.lasa-vu.nl/nieuws/nieuws.html>



Wat is het verband tussen pijn en depressie?

Veel ouderen met depressieve klachten hebben tevens chronische pijnklachten. Of worden ze depressief omdat ze altijd pijn hebben?

Chronische pijn drukt een groot stempel op het dagelijks leven, zowel fysiek als mentaal. Uit LASA-onderzoek blijkt dat mensen die vaak pijn hebben een groter risico hebben om depressieve klachten te ontwikkelen. Omdat ze voortdurend pijn hebben, ziek zijn of omdat ze niet goed weten hoe ze met de pijn om moeten gaan. In eerste instantie is het natuurlijk belangrijk dat pijnklachten optimaal worden behandeld door de huisarts of specialist. Daarnaast is het van belang dat u met de pijn leert leven, op een manier die bij u en uw situatie past. In overleg met uw huisarts kunt u hiervoor eventueel de hulp van een psycholoog inschakelen.

Sanders JB, Comijs HC, Bremmer MA, Deeg DJH, Beekman AT. A 13-year prospective cohort study on the effects of aging and frailty on the depression-pain relationship in older adults. International Journal of Geriatric Psychiatry, in press.