

# Feiten & Cijfers: Kwetsbaarheid

Op dit moment is 18% van de Nederlanders 65 jaar of ouder en deze groep mensen groeit: in 2040 is een kwart van de Nederlanders 65-plus, bijna de helft van deze groep is ouder dan 80 jaar (CBS, 2016). Sinds 2015 heeft de overheid de zorg anders georganiseerd; zodat meer ouderen langer thuis blijven wonen. Helaas hebben zorgbehoevende ouderen met weinig sociale contacten vaak niet de sociale en financiële middelen om zelf hun zorg te organiseren. Voor alle ouderen is goede zorg een belangrijk aandachtspunt voor nu maar ook voor in de toekomst (LASA).

**27%**

van de ouderen is kwetsbaar

Kwetsbare ouderen hebben een slechtere gezondheid, zijn vaak eenzaam en hebben een grotere kans op overlijden. 66% van deze mensen woont alleen. 81% van de ouderen in een instelling is kwetsbaar (SCP, 2013).

*De weetjes in de LASA weetjeswaaier zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek binnen de Longitudinal Aging Study Amsterdam (LASA). Voor meer informatie over het onderzoek en de weetjes waaier kunt u kijken op: <http://www.lasa-vu.nl/nieuws/nieuws.html>*



## Wie zorgt voor onze ouderen?

De recente hervormingen in de langdurige zorg vragen om meer betrokkenheid van mantelzorgers. Maar de ouderen van nu hebben vaak minder kinderen dan die van vroeger. De kinderen wonen bovendien vaker verder weg. Wie verzorgen onze ouderen?

Uit onderzoek in LASA blijkt dat zorgbehoevende ouderen met een partner vooral door hun partner verzorgd worden, ook als anderen zorgverleners in de buurt aanwezig zijn. Om overbelasting te voorkomen zouden deze partners een groter beroep kunnen doen op deze sociale contacten. Zorgbehoevende ouderen zonder partner met kinderen in de buurt krijgen vaak zorg van deze kinderen, maar ook van andere familieleden, burens of vrienden. Zorgbehoevende ouderen met weinig sociale contacten en een grote zorgbehoefte hebben vaak niet de sociale en financiële middelen om zelf hun zorg te organiseren. Zij ontvangen voornamelijk professionele zorg. Voor alle ouderen is goede zorg een belangrijk aandachtspunt voor nu maar ook voor in de toekomst.

Jacobs, M., Broese van Groenou, M.I., Aartsen, M.A. & Deeg, D.J.H. Variety in Dutch older adults' care networks: does social network proximity and perceived control of care make a difference? Paper to be presented at the CSA, Orlando, FL, USA, November 2015.

Gouden Dagen | Rembrandtlaan 22<sup>E</sup> | 3723 BJ Bilthoven | T: 030 633 14 89 | E: [info@goudendagen.nl](mailto:info@goudendagen.nl) | [www.goudendagen.nl](http://www.goudendagen.nl)