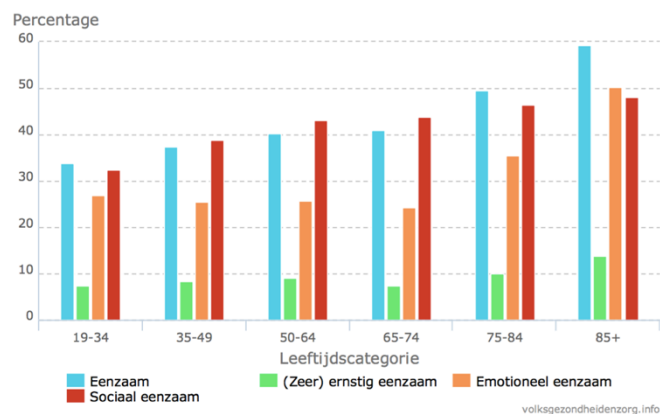


Feiten & Cijfers: Eenzaamheid

50%
van de ouderen is eenzaam

In het algemeen neemt het percentage ((zeer) ernstig) eenzamen toe met het ouder worden: door een opeenstapeling van verschillende gebeurtenissen zoals het overlijden van de partner en van andere leeftijdsgenoten en het verlies van mobiliteit en zelfstandigheid (bron: [Volksgezondheid en Info](#)).

Eenzaamheid naar leeftijd



De weetjes in de LASA weetjeswaaier zijn gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek binnen de Longitudinal Aging Study Amsterdam (LASA). Voor meer informatie over het onderzoek en de weetjes waaier kunt u kijken op: <http://www.lasa-vu.nl/nieuws/nieuws.html>



Het sociale netwerk van ouderen verandert

Met het klimmen der jaren wordt het sociale netwerk van veel ouderen kleiner. De familie blijft meestal belangrijk, terwijl de rol van vrienden en bekenden afneemt. Tegelijkertijd verandert de samenleving en neemt de individualisering toe. Wat betekent dit voor het sociale netwerk van recente generaties ouderen?

LASA-gegevens laten een bijzondere ontwikkeling zien: ouderen geboren voor 1923 hebben minder contacten met niet-familieleden dan generaties die na 1923 geboren zijn. In vergelijking hebben de jongere generaties gemiddeld een hoger opleidingsniveau, functioneren ze cognitief beter en beschikken ze over een meer divers netwerk, buiten de familiekring. De resultaten wijzen erop dat dit zo zal blijven. De grote vraag is of dit netwerk van vrienden, burens en bekenden daadwerkelijk die zorg kan en wil verlenen die onze huidige regering voor ogen staat.

Suanet, B.A., Van Tilburg, T.G., Broese van Groenou, M.I. (2013). Nonkin in older adults' personal networks: more important among later cohorts? *Journals of Gerontology, Series B: Psychological Sciences and Social Sciences*, 68, 4, 633-643.