



Van grauwe dagen weer gouden dagen maken

Aandacht voor ouderen

Het aantal ouderen stijgt maar we worden anders oud dan vroeger. 86% van de senioren woont zelfstandig en in toenemende mate alleen. Vrienden en kennissen overlijden, kinderen en kleinkinderen wonen vaak ver weg. Even snel naar het buurtcafé fietsen is er ook niet meer bij. De fiets is vervangen door de rollator en de kroeg is verdwenen. Vergrijzen is meestal ook vereenzamen. Gouden Dagen is een netwerk dat ouderen met succes opnieuw onder de mensen brengt.

Tekst: Jeroen Kuypers

Een generatie terug was oud worden in ieder geval in sociaal opzicht weinig problematisch, meent Jan Romme, directeur van Gouden Dagen. "Veel 65-jarigen verhuisden naar een bejaardentehuis in hun eigen buurt en van hun eigen gezindte; de meesten kwamen uit een groot gezin en alle familieleden woonden relatief dichtbij. Nu is dat wel anders. Je mag pas naar

een verpleegtehuis als je een zware indicatie hebt. De rest behelpt zich in de eigen woning, steeds minder mobiel en steunend op een steeds kleinere kring van mensen."

Verbinden wat al bestaat

Toch bestaat er een brede waaier aan activiteiten die speciaal voor ouderen bedoeld zijn. Bedrijven willen iets met hen ondernemen, ook in het kader van Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen, maar hetzelfde geldt voor scholen, overheden en buurtbewoners. "Er zijn talloos veel initiatieven en vrijwilligers om ze uit te voeren, maar iemand moet de ouderen en de initiatiefnemers wel bij elkaar brengen. Dat is onze taak als netwerkorganisatie," aldus Jan Romme. "Wij voelen ons niet geroepen zélf van alles te organiseren als er al zoveel bestaat, wel om te verbinden en het vliegwiel in gang te zetten. Want uit een eerste ontmoeting, bijvoorbeeld het drinken van een kop koffie, komt vaak veel meer. Het mooiste is als we erin slagen ouderen zélf vrijwilligerswerk te laten doen, want dan sla je twee vliegen in één klap."

Hoog sociaal rendement

Het sociaal rendement dat Gouden Dagen bewerkstelligt is hoog. Juist omdat de organisatie verbindend werkt kan ze met een klein aantal medewerkers veel in gang zetten. Dat betekent, dat van elke geschonken euro slechts een minimum aan overhead besteed wordt. Maar ook het vervolgrendement is hoog. Eenzaamheid heeft nu eenmaal een desastreus effect op het welzijn en de gezondheid, vooral die van ouderen. Ze leidt tot depressie, wat weer de kans op dementie verhoogt. Gouden Dagen vervangt grauwe dagen door zonnige. De sociaal actieve oudere krijgt weer zin in het leven en de energie die daarvoor nodig is. Zo blijven de zwarte dagen van dood en verdriet op gepaste afstand.

Meer informatie

Voor meer informatie, ga naar www.goudendagen.nl of neem contact op met het kantoor in Balthoven op 030 – 633 14 98.

