



Beste Gouden Coördinator,

Het Corona Virus, wat een aantal weken geleden nog ver van ons bed leek te zijn, heeft zich met een ongekend hoog tempo in ons dagelijkse leven genesteld. Er is geen ontsnappen aan dit onderwerp en de impact die dit virus heeft gehad. Er schuilt angst, onbegrip en kwetsbaarheid onder de anders zo nuchtere Nederlandse samenleving. Vooral de ouderen hebben het zwaar, wat jullie als geen ander weten en van zo dichtbij meemaken. Elke dag de confrontatie met de aangescherpte maatregelen, de zorg over de ouderen en eigen veiligheid. Gouden Dagen heeft bewondering voor jullie uitzonderlijke prestaties en uithoudingsvermogen.

Hartverwarmend zijn ook de activiteiten die door jullie worden georganiseerd om eenzaamheid onder ouderen onder de aandacht te brengen en tegen te gaan. Tijdens onze belronde de afgelopen week hebben we vele leuke ideeën en verzoeken mogen ontvangen. Uiteraard delen we deze graag met jullie, net als de projecten waar we mee bezig zijn. Om jullie een kleine steun te kunnen bieden hebben we de Corona webpagina ontwikkeld, welke via de homepage van Gouden Dagen te vinden is.

#### **Gouden Dagen en de Corona webpagina**

Deze Corona pagina zorgt er voor dat we ook in deze moeilijke tijden in verbinding staan. Belangrijke informatie, mooie activiteiten en leuke doe opdrachten worden hier gedeeld. Daarnaast zijn denk spelletjes en kleurplaten te downloaden. Zodat we elkaar kunnen helpen en inspireren. Jullie input en feedback is voor ons heel waardevol om extra aandacht te kunnen genereren voor een bepaald onderwerp of juist meer inzicht te krijgen in waar de behoeften liggen. Stuur ons ook leuke foto's, filmpjes en vlogs via [info@goudendagen.nl](mailto:info@goudendagen.nl), welke we mogen delen.

#### **Samenwerking met Omapost**

Het idee om ouderen, die graag post ontvangen, aan te melden bij een wenskaartenservice is natuurlijk leuk. Nog leuker is het als er vijf enthousiaste vrijwilligers worden gekoppeld aan een oudere, die op frequente basis een leuke kaart sturen. De oudere kan zijn/haar team aan vrijwilligers ook terugschrijven. Een mooi project dat Gouden Dagen graag aangaat met Omapost.

Ouderen kunnen via [info@goudendagen.nl](mailto:info@goudendagen.nl) worden opgegeven. Graag ontvangen we een overzicht met naam en adres (natuurlijk mag dit ook het adres van jullie zorginstelling zijn), welke we beschikbaar mogen stellen aan Omapost. Gezien de privacy gevoeligheid dient voorafgaand wel toestemming te worden gevraagd. Uiteraard zal Gouden Dagen uiterst zorgvuldig omgaan met de informatie.

We staan open voor overige suggesties en blijven graag op de hoogte van alle nieuwe ontwikkelingen.  
Want ook in deze tijden is het belangrijk in verbinding te staan met elkaar en te helpen waar nodig.

Veel sterkte de komende periode.

Hartelijke groet,

Stichting Gouden Dagen