



Jaarverslag **2024** Verkort



Jaarverslag **2024**

INHOUDSOPGAVE

• Voorwoord	5	⑪ Beheer en groei	40
• Bericht van de voorzitter	6	⑫ Governance	41
① Missie, visie en kernwaarden	8	⑬ Financieel beleid	43
② Strategie	10	⑭ Bezoldiging directie	44
③ Pijlers			
• Gouden Wensen	14	• Financieel jaarverslag 2024	47
• Goudsen Koffie	20	- Toelichting op de balans en de staat van baten en lasten	
• Gouden Cultuur	28	- Grondslagen voor de bepaling van het resultaat	
• Gouden Natuur	32		
• Gouden Koets	46		
④ Eenzaamheid	15		
⑤ Wensen en activiteiten	24		
⑥ Kennisprojecten	26		
⑦ Gouden Clubs	33		
⑧ Vrijwilligers	35		
⑨ Fondsenwerving	36		
⑩ Communicatie	39		





Voorwoord

Elk jaar is het schrijven van dit voorwoord een lastig moment. Niet omdat ik niet weet wat ik moet zeggen, maar juist omdat het terugblikken op een jaar vol activiteiten me opnieuw doet beseffen hoeveel we hebben gedaan. En hoe lastig het is om dat in een paar alinea's te vatten.

Ook in 2024 hebben we als Stichting Gouden Dagen, met een klein, toegewijd team, een aantal trouwe freelancers en de inzet van onze Gouden Clubs, ongelooflijk veel moois kunnen realiseren. Daar ben ik trots op.

Het jaar begon letterlijk en figuurlijk stralend, met voor de derde keer de organisatie van de Gouden Lichttour, in samenwerking met het Amsterdam Light Festival. Op Blue Monday – 15 januari – brachten we 340 ouderen een hartverwarmende ervaring tijdens een lichttour door de Amsterdamse grachten. Mede dankzij de ondersteuning van de Vattenfall Foundation en de Van Lanschot Kempen Foundation – niet alleen financieel, maar ook met vrijwilligers op de boot – startten we het jaar met verbondenheid en licht.

In de zomer keerden we terug naar het water met het Gouden Gracht Concert in Utrecht. Hier genoten 160 ouderen van optredens door studenten

van het conservatorium, mede mogelijk gemaakt door de inzet en steun van CBRE.

We zetten in 2024 ook belangrijke stappen op het gebied van digitale inclusie. Met het programma Digitale Kloof boden we ouderen laagdrempelige ondersteuning bij digitale vaardigheden. Studenten Social Work van de Hogeschool Utrecht gingen met enthousiasme en openheid het gesprek over digitalisering aan. De waardevolle uitwisseling van ervaringen tussen generaties was heel mooi.

Een bijzonder moment was de lancering van de Gouden Koets in de Hilversumse Meent. Op een zonnige dag in juli maakten buurtbewoners kennis met het wagentje dat inmiddels al vele ouderen blij heeft gemaakt met een ritje in de buurt.

Daarnaast werkten we aan professionele ontwikkeling binnen het Europese programma Erasmus+. We ontwikkelden een inspirerende database met natuuractiviteiten binnen het project FLOWER, en voerden waardevolle gesprekken over vriendschap voor de doorontwikkeling van de vriendschaps-cursus binnen het project FRIEND.

Met steun vanuit het reablement programma van ZonMw gaven we dit jaar in samenwerking met

Hogeschool Windesheim, GGD Flevoland en de VMCA, vorm aan de sociale keuzehulp, gericht op ondersteuning bij het vinden van passende sociale activiteiten.

En natuurlijk bleven we ook dit jaar doen waar de kern van Gouden Dagen ligt: het vervullen van Gouden Wensen. Van ritjes door de duinen tot een ervaring op het circuit van Zandvoort, van oliebollenvouchers tot kleine geluksmomenten dicht bij huis – het zijn stuk voor stuk herinneringen die ertoe doen.

Zonder de inzet van vele vrijwilligers zou dit alles niet mogelijk zijn. Hun tijd, betrokkenheid en enthousiasme vormen de kern van alles wat we doen. Dank jullie wel – voor elk moment dat jullie hebben bijgedragen aan een jaar vol gouden dagen.

Liesbeth Gaasbeek

Directeur



Betekenisvolle momenten maken het verschil

Keer op keer zie ik hoe momenten van verbinding iemands dag kleur geven: samen koffiedrinken en kletsen, genieten van muziek of het vervullen van bijzondere wensen. Deze onmisbare activiteiten creëren blijvende herinneringen. Ze zorgen voor positieve energie.

Ik ben buitengewoon trots op iedereen bij Gouden Dagen: zorgprofessionals, buurtcentra, vrijwilligers en andere partners die samenwerken om ouderen te betrekken en hen een onvergetelijke dag te bezorgen. En we bereiken steeds méér ouderen dankzij ons netwerk. Het geduld, inlevingsvermogen en oplossingsgericht denken die daarvoor nodig zijn, vind ik indrukwekkend.

Terwijl de wereld om ons heen steeds digitaler en efficiënter wordt, raken persoonlijke ontmoetingen en kleine gebaren van aandacht vaak op de achtergrond. Ouderen kunnen niet altijd mee in die snelle stroom. Maar zij hebben wel behoefte om gezien, gehoord en betrokken te worden. Want juist de persoonlijke momenten brengen vreugde.

En ondanks alle veranderingen in de samenleving blijven wij, bij Gouden Dagen, ons tomeloos inzetten voor deze gouden momenten!

Met dit jaarverslag nodig ik u uit om mee te kijken naar alle initiatieven van Gouden Dagen. Hopelijk raakt u net zo enthousiast als ik over alles wat we samen hebben bereikt voor onze ouderen. Veel dank voor het vertrouwen en uw steun. Laten we blijven bouwen aan een samenleving waarin we naar elkaar omkijken.

Warme groet,

Wendy Verkleij

Voorzitter van de Raad van Toezicht



NAMENS DE DIRECTIE

Mevrouw E.A.H. Gaasbeek

NAMENS DE RAAD VAN TOEZICHT

Mevrouw W.J.A. Verkleij - Eimers – Voorzitter

De heer L.E.F. van Ruth – Secretaris

Mevrouw S. Houben – Lid

De heer M.W. de Gruijter – Lid





1

Missie, visie en kernwaarden

Ook in 2024 heeft Stichting Gouden Dagen haar missie en visie gericht op versterking van het welzijnssaanbod voor ouderen en het stimuleren van contactmomenten. Dit blijft nog steeds hard nodig en de urgentie groeit door de dubbele vergrijzing. Het overheidsbeleid blijft gericht op langer zelfstandig thuis wonen en daarbij is, ondanks allerlei mooie initiatieven die zeker bijdragen, eenzaamheid helaas een nog steeds toenemend probleem onder ouderen.



Kernwaarden

Aandacht • Verbondenheid
Vitaliteit • Creativiteit
Levenslust • Veerkracht
Innovatief • Speelsheid

Visie

Dit doen we op verschillende manieren. Enerzijds ondersteunen en stimuleren we de vervulling van Gouden Wensen en de organisatie van welzijnsactiviteiten voor senioren lokaal. Anderzijds zorgen we vanuit onze rol als landelijk bureau dat landelijke initiatieven ook hun weg vinden naar de ouderen en dat door middel van samenwerking met landelijke partners, innovatieve oplossingen worden ontwikkeld die door het lokale netwerk kunnen worden benut.

Onze ondersteuning van de Gouden Clubs, zorginstellingen en wijkcentra bestaat uit hulp bij fondsenwerving, communicatie, inspiratie op het gebied van activiteiten voor ouderen en het betrekken van vrijwilligers bij deze activiteiten. Verder hebben we de afgelopen jaren samengewerkt met kennisinstituten zoals de Vrije Universiteit, Hogeschool Utrecht, Hogeschool Windesheim, Leyden Academy, Vilans en Europese partners op het gebied van onderzoek en ontwikkeling van innovatieve oplossingen om goed langer thuis te kunnen blijven wonen. Hierbij streven we altijd naar meer verbondenheid tussen mensen (oud en jong) zodat iedereen zich betrokken blijft voelen bij de maatschappij en op een gelukkige manier oud kan worden.

Missie

Ouderen hebben te maken met verliezen die onomkeerbaar zijn. Het verlies van dierbaren, maar ook van gezondheid en mobiliteit maakt mensen kwetsbaar en vaak ook eenzaam.

Gouden Dagen zet zich in om die gevoelens van eenzaamheid onder ouderen tegen te gaan. Dat doen we door zorginstellingen en buurthuizen te inspireren en te ondersteunen bij het vervullen van Gouden Wensen en het organiseren van activiteiten voor ouderen om contactmomenten te stimuleren. Zowel voor bewoners in zorginstellingen als ouderen in de buurt.





2 Strategie

2024 startten we goed met de prachtige Gouden Lichttour in Amsterdam op 15 januari. Samen met het professionele team van Amsterdam Light Festival en de enthousiaste vrijwilligers en Vattenfall Foundation en Van Lanschot Kempen maakten we, na de donkere dagen van kerst, een mooie dag met lichtpuntjes voor het nieuwe jaar. Fijn dat het bedrijfsleven ook betrokken kon worden bij onze mooie maatschappelijke opdracht. Daarnaast stond, zoals altijd, de samenwerking met lokale ouderenorganisaties centraal om ook via hen de thuiswonende kwetsbare oudere te bereiken.

SAMENWERKING MET LOKALE WELZIJS-ORGANISATIES EN ZORGINSTELLINGEN

De manier waarop lokale organisaties met oudere bewoners van zorginstellingen en buurtbewoners in verbinding staan, is onontbeerlijk. Helaas zijn deze lokale organisaties vaak grotendeels afhankelijk van vrijwilligers of hebben professionals in deze organisaties een beperkt aantal uur om een programma voor kwetsbare ouderen in de wijk te draaien. Hierbij willen we als Gouden Dagen dan ook zoveel mogelijk bijdragen aan de ondersteuning van de

organisatie en coördinatie van activiteiten voor juist deze groep. Dit doen we door het ondersteunen van de vervulling van Gouden Wensen voor ouderen, het ontwikkelen van leer- en inspiratiemateriaal om activiteiten te organiseren en het houden van evenementen voor senioren.

De door Gouden Dagen aangeboden projecten en activiteiten kunnen deels preventief, deels vermindrend en deels bestrijdend werken. Het aanbieden van sociale ontmoetingsmogelijkheid blijft één van de belangrijkste preventieve activiteiten. Het duurzaam aanbieden van dit soort mogelijkheden is van groot belang voor ouderen uit de wijk. Of het nu gaat om koffieochtenden of gouden wensen vervullen, de eerste stap in het bouwen van een community waar ouderen terecht kunnen, is aanbod aan contactmomenten creëren. Wij richten ons dan ook op hulp aan lokale organisaties bij fondsenwerving, communicatie, inspiratie en vrijwilligersmanagement van dit aanbod.





SAMENWERKING MET KENNISINSTITUTEN EN INTERNATIONALE WELZIJSORGANISATIES

Als landelijke organisatie hebben wij ons de afgelopen jaren ook gericht op ontwikkeling en innovatie van welzijnsvraagstukken. Ons contact met het netwerk van lokale organisaties biedt ons de mogelijkheid om innovatieve oplossingen te bedenken voor problemen waar men in de praktijk tegen aan loopt en deze te testen. In samenwerking met Nederlandse partners zoals de Vrije Universiteit Amsterdam, Hogeschool Utrecht, Hogeschool Windesheim, Leyden Academy en internationale organisaties, werkten we ook in 2024 aan innovatieve diensten en producten die mensen in staat stellen langer zelfstandig thuis te blijven wonen en mee te doen aan de maatschappij. In deze projecten fungeren wij als adviseur en denken we mee over mogelijke oplossingen, onder andere door het ontwikkelen van trainingen en het delen van ervaringen via e-learning. Bovendien voeren we gebruikerstesten uit onder ouderen, mantelzorgers, vrijwilligers en professionals in het veld.

SAMENWERKING MET LANDELIJKE OUDERENORGANISATIES

De basis van Stichting Gouden Dagen is het vervullen van Gouden Wensen en de organisatie van welzijnsactiviteiten op lokaal niveau. Op landelijk niveau hebben we ons de afgelopen jaren gericht op de ontwikkeling van nieuw welzijnsaanbod voor ouderen (zoals evenementen, culturele activiteiten en vervoers) en nieuwe diensten aan de mensen die dagelijks met ouderen werken zoals training en trainingsmateriaal.

Eenzaamheid blijft een complex begrip en het kost veel moeite om mensen uit de eenzaamheid te halen. Het lijkt paradoxaal dat eenzame ouderen moeilijk te bereiken zijn, maar deze ontoegankelijkheid is juist inherent aan hun eenzaamheid. Of deze ontoegankelijkheid nu psychisch, sociaal-emotioneel, praktisch of fysiek is, het betrekken van eenzame ouderen in de wijk vergt veel tijd en energie. Wij streven ernaar deze stap te vereenvoudigen door buurtinitiatieven de kans te bieden hun kennis en ervaring te delen, en door hen te ondersteunen op gebieden waar dit nodig is.





3

Pijlers

De Gouden Pijlers, die aansluiten bij de diverse interesses en behoeften van onze doelgroep, blijven belangrijk binnen onze werkwijze.

De pijlers laten zien waar Gouden Dagen voor staat en dit zorgt voor structuur in de ontwikkeling van het aanbod en geven richting aan coördinatoren en vrijwilligers die de activiteiten organiseren.



Gouden Wensen

WENSEN VAN OUDEREN GAAN IN VERVULLING

Via de wensboom, die bij de Gouden Club locaties staan, kunnen ouderen hun langgekoesterde wens opgeven. Eenvoudige, bijzondere, individuele en groepswensen worden vervuld. Het mooie aan het vervullen van wensen is dat een oudere zich gehoord voelt en dat bij de vervulling van wensen het team van vrijwilligers op een positieve manier worden geactiveerd.



Gouden Koffie

ELKAAR ONTMOETEN DOOR GEZAMENLIJK KOFFIEDRINKEN

Tijdens de Gouden Koffie laten we ouderen niet alleen genieten van een kopje koffie, maar ook van elkaars gezelschap. Er wordt heel wat gepraat en gelachen tijdens deze momenten en vaak wordt er een thema aan het koffie uurtje gekoppeld. Een activiteit waar ouderen wekelijks naar uitkijken.



Gouden Cultuur

CULTURELE UITSTAPJES OF ZELF AAN DE SLAG

Gouden Cultuur brengt ouderen met gedeelde interesses dicht bij elkaar en stimuleert de creativiteit. Samen genieten van het werk en/of optreden van anderen, maar ook zelf lekker aan de slag met muziek of kunst. Cultuur doet leven!



Gouden Koets

VERVOER VOOR DE ZELFSTANDIG WONENDE OUDEREN

Afstand mag geen reden zijn om thuis te blijven. Kwetsbare ouderen kunnen daarom voor korte ritten gebruik maken van de Gouden Koets. Mensen worden netjes gehaald en gebracht. Zo wordt een zelfstandig bezoekje aan het centrum, vriendin of de kapper een mogelijkheid en vaak zelfs een leuk uitje.



Gouden Natuur

ER OP UIT IN DE NATUUR OF DE NATUUR NAAR BINNEN HALEN

Naar buiten gaan doet een mens goed, het houdt jong en vitaal. Daarom stimuleren we ouderen er op uit te gaan voor een kleine wandeling, samen te genieten van de natuur of die groene vingers weer actief te laten zijn. In ons project FLOWER hebben we samen met IVN Natuureducatie een database aan natuuractiviteiten ontwikkeld. Deze is vrij toegankelijk voor iedereen die geïnteresseerd is: <https://flowerproject.eu/>





Pijler 1



Gouden Wensen



14

WENSEN VAN OUDEREN GAAN IN VERVULLING

Via de wensboom, die bij de Gouden Club locaties staan, kunnen ouderen hun langgekoesterde wens opgeven. Eenvoudige, bijzondere, individuele en groepswensen worden vervuld. Het mooie aan het vervullen van wensen is dat een oudere zich gehoord voelt en dat bij de vervulling van wensen het team van vrijwilligers op een positieve manier worden geactiveerd.



4 Eenzaamheid

Stichting Gouden Dagen zet zich in voor het bestrijden van eenzaamheid onder ouderen. Maar wat betekent eenzaamheid nu precies? In ons werk hanteren we de definitie die ook wordt gebruikt door bijzonder hoogleraar Empowerment van Kwetsbare Ouderen, Anja Machielsen. Eenzaamheid houdt in dat je je niet verbonden voelt. Je ervaart een gemis aan een hechte, emotionele band met anderen, of je hebt minder contact met anderen dan je zou willen. Bij eenzaamheid komen kenmerken zoals negatieve gevoelens van leegte, verdriet, angst en zinloosheid voor, evenals lichamelijke of psychische klachten. Gevoelens van eenzaamheid kunnen invloed hebben op je gezondheid, welzijn en kwaliteit van leven. Bij een effectieve aanpak van eenzaamheid staat het belang van sociale relaties centraal, zowel in het persoonlijk leven als voor de bredere gemeenschap.

IMPACT VAN EENZAAMHEID

Eenzaamheid kan een negatieve invloed hebben op het immuunsysteem en kan leiden tot depressie, een verhoogd risico op hart- en vaatziekten, en zelfs de ziekte van Alzheimer. Vaak resulteert eenzaamheid ook in ongezond gedrag, zoals weinig bewegen, ongezond eten, en een toename van het gebruik van verslavende middelen.

Het gevoel van eenzaamheid kan leiden tot isolatie. Door een gebrek aan sociale contacten, kan men gaan geloven dat anderen hen niet leuk vinden, wat leidt tot vermijding van sociale activiteiten. Het kan ook moeilijk zijn om iemand te vinden om samen iets te ondernemen, of men voelt simpelweg geen motivatie om de deur uit te gaan vanwege gevoelens van eenzaamheid. Deze vicieuze cirkel maakt het oplossen van eenzaamheid zeer complex.

CIJFERS

Eenzaamheid onder ouderen wordt veroorzaakt door verschillende factoren. Denk aan het overlijden van een partner of leeftijdsgenoten, beperkte mobiliteit, en achteruitgang in zowel fysieke als mentale gezondheid. Tegelijkertijd worden mensen steeds ouder, blijven ze langer thuis wonen, en neemt de fysieke afstand tot familie toe.

Uit de Gezondheidsmonitor van GGD, RIVM en CBS (2022) blijkt dat het percentage eenzamen toeneemt vanaf 75 jaar. Van alle 75-plussers voelt 54% zich eenzaam. Ouderen van 85 jaar en ouder ervaren meer eenzaamheid dan de groep van 75 tot 84 jaar. Van de 85-plussers voelt 63% zich eenzaam, terwijl dit bij de 75- tot 84-jarigen 52% is. Onder 85-plussers ervaren ongeveer evenveel vrouwen

als mannen eenzaamheid. Uit het rapport “Sociale Samenhang en Welzijn” van het CBS, verslagjaar 2024, blijkt dat het percentage senioren dat aangeeft sterk eenzaam te zijn, in 2024 7,5% was. Dat is iets lager dan het jaar daarvoor (8.7% in 2023).





5

WENSEN EN ACTIVITEITEN IN 2024

Gouden Lichttour

Op 15 januari 2024 genoten 340 ouders van de Gouden Lichttour in Amsterdam. Het initiatief van Stichting Gouden Dagen in samenwerking met Amsterdam Light Festival, Vattenfall Foundation en Van Lanschot Kempen was gericht op het creëren van onvergetelijke contactmomenten voor (kwetsbare) ouders uit Amsterdam en omgeving. Vanuit het educatieproject van het festival verzorgden kinderen van verschillende basisscholen uit Amsterdam een presentatie van de twintig lichtkunstwerken, wat resulteerde in een bijzondere ontmoeting tussen jong en oud. Het evenement verliep erg succesvol! De bezoekers werden feestelijk ontvangen door onder andere vrijwillige medewerkers van Vattenfall en Van Lanschot Kempen. Zij kregen een gouden slinger om, vonden een plekje op de boot en genoten van een mooie tocht onder het genot van een hapje en drankje. De betrokkenheid van alle deelnemers, hun begeleiders en de vrijwilligers was enorm. Naar aanleiding van de tocht ontvingen we veel enthousiaste en ontroerende reacties.



FEEDBACK VANUIT DEELNEMERS GOUDEN LICHTTOUR 2024:

Namens het bestuur en de leden van Stichting Pasensie willen wij de Stichting Gouden Dagen bedanken voor de gezellige avond. Het was voor de senioren een hele belevenis. Wij zaten aan de tafel met twee medewerkers van Vattenfall Foundation. Ik heb het fijn gevonden om je even persoonlijk te ontmoeten.

Met vriendelijke groet, Yvonne Penig
Voorzitter Stichting Pasensie

Beste Sandra,
Bedankt voor de mooie avond die jullie de bewoners en begeleiding van de Goodwillburgh hebben gegeven.

Met vriendelijke groet, Jolanda de Krijger
Afdelingsmanager Goodwillburgh
Leger des Heils

Dag Sandra,
Ik wil jou en al de medewerkers van Gouden Dagen namens de 42 deelnemers van ESAN hartelijk bedanken voor de goed georganiseerde Amsterdam Lighttour. Ik was vanmorgen op de koffie-inloop van ESAN, ondanks de sneeuw 22 deelnemers en al degenen die gisteren mee waren, waren vol lof over het evenement. Over de uitleg over de verlichte kunstwerken en catering, buitenmedewerkers en uiteraard de schipper iedereen vond het geweldig. Nogmaals hartelijk dank.

Met vriendelijke groet, Evert van Maanen

Lieve Sandra,
Nogmaals dank dat je ons op het laatste moment nog hebt kunnen verschuiven naar een ander tijdstip. Wij hebben ontzettend genoten van de Amsterdamse Lighttour. Heerlijke hapjes, drankjes, prachtige lichtkunstwerken en de Amsterdamse liederen op het einde, alles was tot in de puntjes geregeld. Hopelijk mogen we volgend jaar ook weer komen!
Lieve groet, Gea Bruintjes





5

WENSEN EN ACTIVITEITEN IN 2024

Gouden Gracht Concert

Op 6 juni 2024 genoten bijna 160 Utrechtse ouderen en hun straatbewoners van een muzikale rondvaarttocht door de grachten van Utrecht.

Het Gouden Gracht Concert werd voor de derde keer georganiseerd door Stichting Gouden Dagen met als doel ouderen en hun buurtbewoners met elkaar te verbinden. Het idee erachter blijft hetzelfde.. nodig een oudere uit die vlakbij woont en geef je op om samen te genieten van een muzikale rondvaart door de binnenstad van Utrecht. Als we onze oudere buurman of buurvrouw leren kennen, versterken we hopelijk de betrokkenheid in de wijk.

De vaartocht was wederom een groot succes! Deelnemers verzamelden zich op de Nieuwekade in Utrecht. Veelal prachtig gekleed voor de gelegenheid zochten de bezoekers een plekje uit op de boot en kon het uitje beginnen. De kapiteins vertelden over de historische Oude Gracht, de oude werfkelders, grachten en bruggen, de prachtige grachtenhuizen, de Domtoren en de Catharijnesingel.

Ondertussen werden er spontaan Utrechtse liederen gezongen door de bezoekers en wisten ze zelf ook nog vele verhalen over de geschiedenis van Utrecht te vertellen. Het was mooi om te zien hoe de gesprekken tussen de deelnemers vanzelf ontstonden. Daarnaast werd er onder het genot van een hapje en drankje genoten van live concerten die langs de kade door conservatorium studenten werden gegeven.

Dit jaar financierde het bedrijf CBRE een deel van de tocht en waren er CBRE medewerkers die als vrijwilligers hielpen op de boot. Ontzettend leuk om de interactie te zien tussen deze groep vrijwilligers en de senioren die meevoeren.

Wederom ontvingen we vele ontroerende en dankbare reacties waar we als Gouden Dagen natuurlijk erg blij mee zijn.





https://www.youtube.com/watch?v=ChD-AHJ_uU

https://www.youtube.com/watch?v=ChD-AHJ_uU





Pijler 2



Gouden Koffie

20

ELKAAR ONTMOETEN DOOR GEZAMENLIJK KOFFIEDRINKEN

Tijdens de Gouden Koffie laten we ouderen niet alleen genieten van een kopje koffie, maar ook van elkaars gezelschap. Er wordt heel wat gepraat en gelachen tijdens deze momenten en vaak wordt er een thema aan het koffie uurtje gekoppeld. Een activiteit waar ouderen wekelijks naar uitkijken.



GOUD IN ACTIE

Uitstapje met drie ouderen naar
Volendam en een boottochtje naar
Marken





Digitale Ouderen

In Nederland is het gebruik van digitale middelen de afgelopen jaren sterk toegenomen. Ook onder 75-plussers heeft inmiddels een meerderheid een smartphone en toegang tot internet thuis. Toch blijft er een aanzienlijke groep ouderen die geen gebruik maakt van digitale technologie. Vooral vrouwen boven de 75 zijn vaker offline dan mannen: in 2020 gaf 36% van de vrouwen en 21% van de mannen aan nooit online te zijn geweest. Ook speelt opleidingsniveau een rol: 41% van de laagopgeleide 75-plussers heeft geen internetervaring, tegenover slechts 9% van hun hoogopgeleide leeftijdsgenoten.

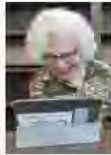
Bij Gouden Dagen merken we regelmatig dat veel ouderen moeite hebben met de digitale wereld. Ook bestaat er angst voor problemen met de veiligheid en privacy. Dit kan leiden tot gevoelens van uitsluiting en onzekerheid. Wie geen smartphone bezit of niet met internet overweg kan, voelt zich vaak buitengesloten.

Om deze digitale kloof te verkleinen, lanceerde Gouden Dagen in 2024 het project Digitale Ouderen. Dit initiatief, gefinancierd door de gemeente Utrecht en uitgevoerd in samenwerking met Stichting Thuisgekookt, GeluksB.V. en Hogeschool Utrecht, richt zich op het ondersteunen van ouderen bij hun eerste stappen richting digitalisering. In het kader van dit project ontwikkelden we speciaal trainingsmateriaal voor vrijwilligers, zodat zij ouderen thuis kunnen begeleiden in de




Eindelijk eens een gezellig digitaal project!

Doet u mee? Stichting Gouden Dagen en Stichting Ons Utrecht zijn bezig met een project en we zoeken nog mensen (65+) die mee willen doen!



Wat houdt het project in?

U doet zes weken lang mee met een proefproject waarbij studenten Sociaal Werk van de Hogeschool Utrecht u thuis komen bezoeken. Tijdens deze bezoeken, die gewoonlijk maximaal een uur duren, bespreekt u wat u al weet van het internet, het gebruik van een mobiele telefoon of tablet en van het gebruik van apps en social media.

Misschien weet u daar nog helemaal niks van. Dat is niet erg! Samen met de student gaat u het hebben over uw interesses en hobby's en of u iets van internet, apps of social media wilt leren. Of waarom niet..

Waarom dit project?

In Utrecht zijn veel mensen die nog niet veel verstand hebben van het internet en het gebruik van de mobiele telefoon en andere digitale middelen. Tegelijkertijd zijn er veel studenten die geen idee hebben hoe het was (en is) om zonder digitale middelen te leven. Een uitwisseling van ervaringen leidt volgens ons tot een verkleining van de digitale kloof, die ontstaan is, en tot meer begrip voor elkaar.

Het **doel van dit project** is dus met name mensen samen te brengen en het gesprek over internet en alles er om heen te stimuleren.

Wilt u meedoen?

Gouden Dagen heeft u helpen naar de 06 2082684 of te mailen naar:

wereld van digitale communicatie. Vervolgens zijn eerstejaars studenten Social Work van de Hogeschool Utrecht, begonnen met het begeleiden van senioren, gebruikmakend van het trainingsmateriaal. Dit bleek een succes.

De nadruk lag op sociaal contact en het laagdrempelig oefenen van digitale handelingen. In 2025 gaat GeluksB.V. verder met het uitrollen van dit beproefde concept.



**KLIK HIER VOOR
DE WEBSITE**

<https://www.goudendagen.nl/partners/digitale-ouderen/>



5

WENSEN EN ACTIVITEITEN IN 2024

Gouden Koets in de Hilversumse Meent

De Gouden Koets is opgezet om eenzame ouderen uit hun isolement te halen door gratis vervoer aan te bieden. In de loop der jaren is dit initiatief op meerdere plekken in Nederland uitgegroeid tot een succesvol project. Dankzij de inzet van enthousiaste vrijwilligersteams worden talloze ouderen niet alleen vervoerd naar familie, vrienden, het tuincentrum of andere leuke bestemmingen, maar genieten ze ook van het sociale contact met de vrijwillige chauffeurs – een ritje wordt zo vaak ook een gezellig praatmoment.

Ook in de Hilversumse Meent kreeg dit hartverwarmende initiatief een plek. Op 18 juli 2024 organiseerden we samen met Stichting Hilversumse Meent de feestelijke aftrap van de Gouden Koets voor deze buurt. Onder een stralende zon, met een hapje en een drankje, en in het gezelschap van vele oudere buurtbewoners, vond de officiële opening plaats. Wethouders Gerben van Voorden en Bart Heller knipten het gouden lint van de Gouden Koets door, waarna de eerste rit kon worden gemaakt. Inmiddels staat de Gouden Koets in de Hilversumse Meent ook bekend als de Meent Mobiel.





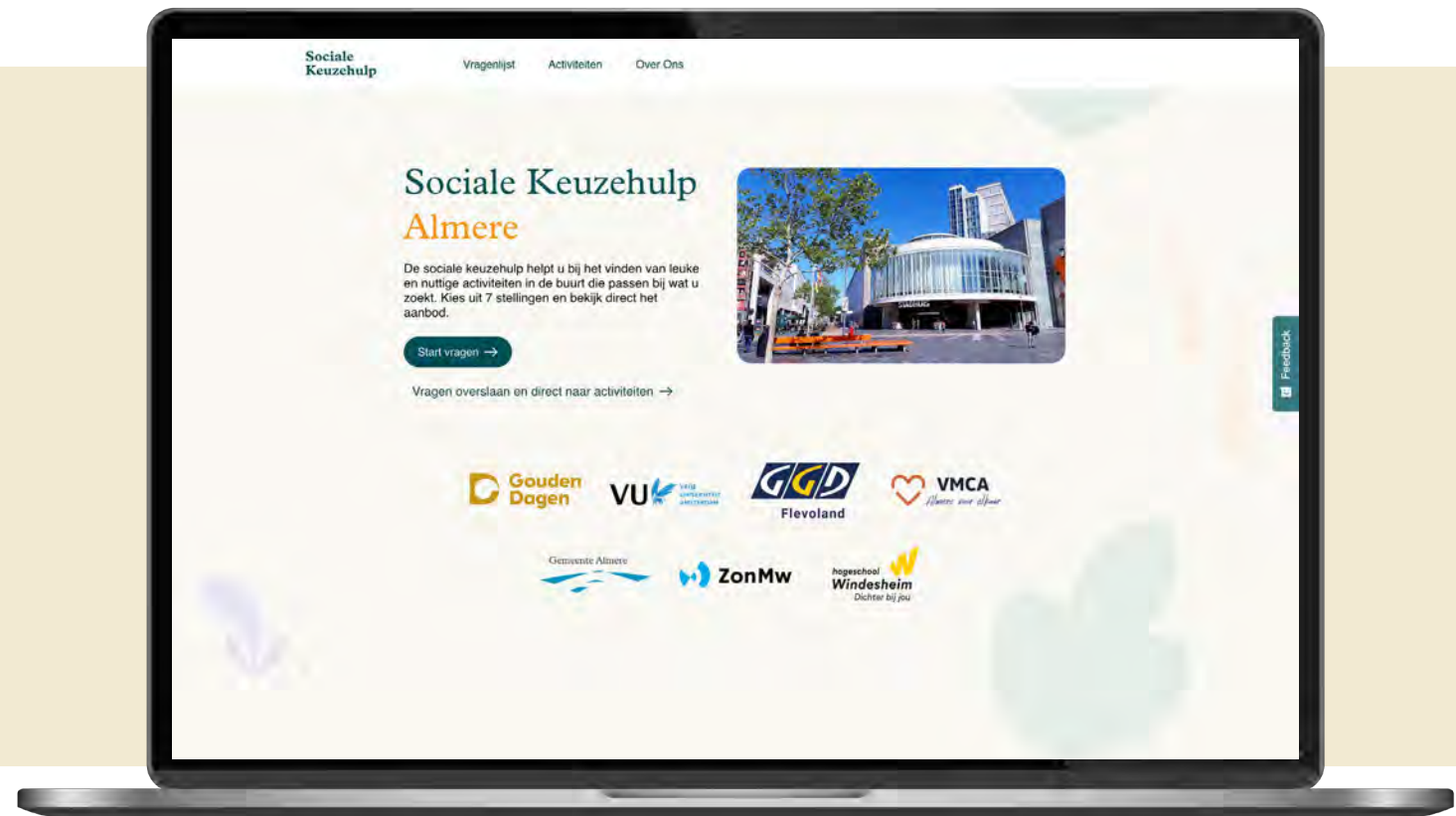


6

Kennisprojecten

DE SOCIALE KEUZEHULP

SOCIALE KEUZEHULP HELPT OUDEREN IN ALMERE BIJ HET VINDEN VAN PASSENDE ACTIVITEITEN EN WORDT MET PARTNERS VERDER ONTWIKKELD EN GEÏMPLEMENTEERD.



De sociale keuzehulp is ontwikkeld in samenwerking met de Vrije Universiteit Amsterdam en is ontstaan uit een behoefte om eenzame ouderen beter door te kunnen verwijzen naar passende activiteiten in hun buurt. In 2021 is een prototype ontwikkeld en er zijn verschillende workshops georganiseerd om professionals en vrijwilligers input te laten geven op het concept. In 2022 is de sociale keuzehulp, zoals het instrument officieel is genoemd, doorontwikkeld met behulp van financiering door de gemeente Almere. In 2024 hebben wij een aanvraag gedaan bij ZonMW onder het programma 'Reablement als preventieve aanpak'

om de sociale keuzehulp geschikt te maken voor oudere gebruikers zelf en verder te implementeren in Almere. Deze aanvraag is toegekend en in oktober 2024 zijn we, in samenwerking met Hogeschool Windesheim, GGD Flevoland en de Vrijwilligers & Mantelzorg Centrale Almere (VMCA) een 1-jarig project gestart om de sociale keuzehulp uiteindelijk langdurig geïmplementeerd te krijgen voor ouderen in Almere.



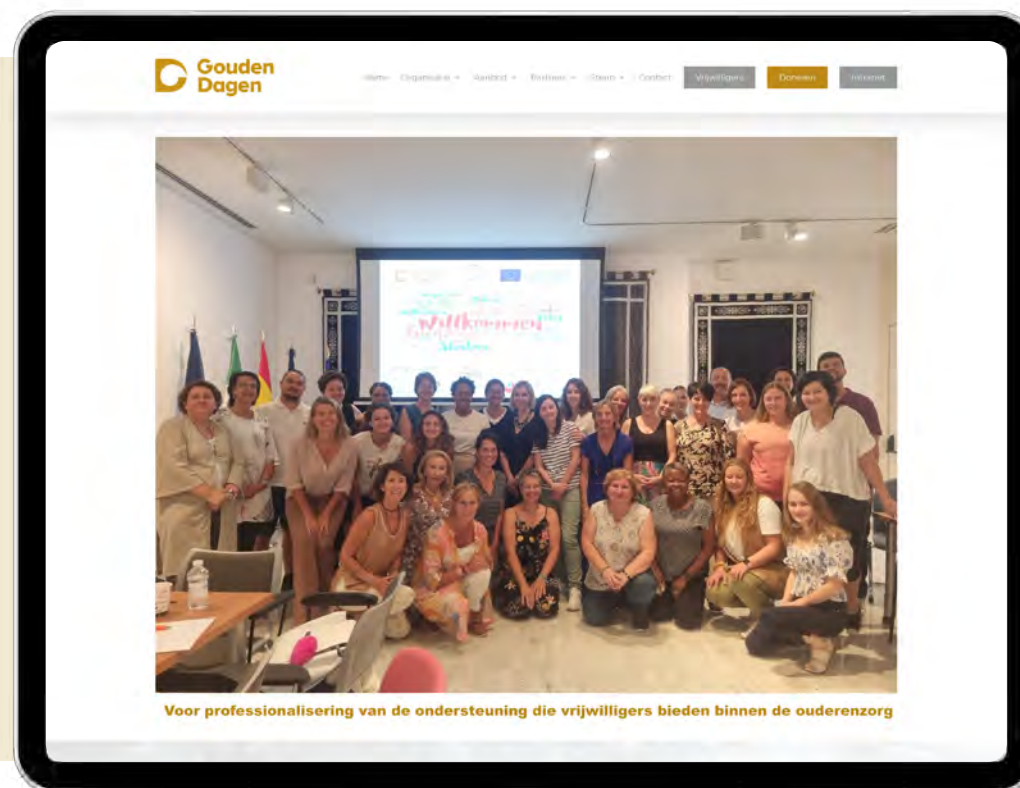
KLIK HIER VOOR DE WEBSITE

<https://socialekeuzehulp.nl/>



COMMUNITY CARE WORKER

PLATFORM MET MICRO-LEARNINGS TER ONDERSTEUNING VAN COÖRDINATOREN EN VRIJWILLIGERS IN BUURTINITIATIEVEN VOOR OUDEREN.



Voor professionalisering van de ondersteuning die vrijwilligers bieden binnen de ouderenzorg

27



<https://www.goudendagen.nl/partners/community-care-worker/>

Binnen het project Community Care Worker, dat gefinancierd wordt door het Erasmus+ programma, richtten we ons samen met Nederlandse partners Leyden Academy en het platform AllYouCanLearn en Europese partners, op de ontwikkeling van een platform voor coördinatoren en vrijwilligers van buurtinitiatieven in hun werk voor ouderen. Het platform biedt toegang tot digitale leermiddelen, veelal in de vorm van micro-learnings, die coördinatoren ondersteunen bij hun buurtwerk en vrijwilligersmanagement. Nadat we in 2022 waren gestart met een scan van alle al bestaande e-learnings voor het welzijnswerk voor ouderen per land, heb-

ben we in 2023 nieuwe micro-learnings ontwikkeld met de deelnemende landen (Spanje, Slovenië en Nederland) en hebben we in 2024 een pilot gehouden om het platform te testen. De resultaten waren goed en we hebben in 2024 het project succesvol afgerond.



Pijler 3



**Gouden
Cultuur**



CULTURELE UITSTAPJES OF ZELF AAN DE SLAG

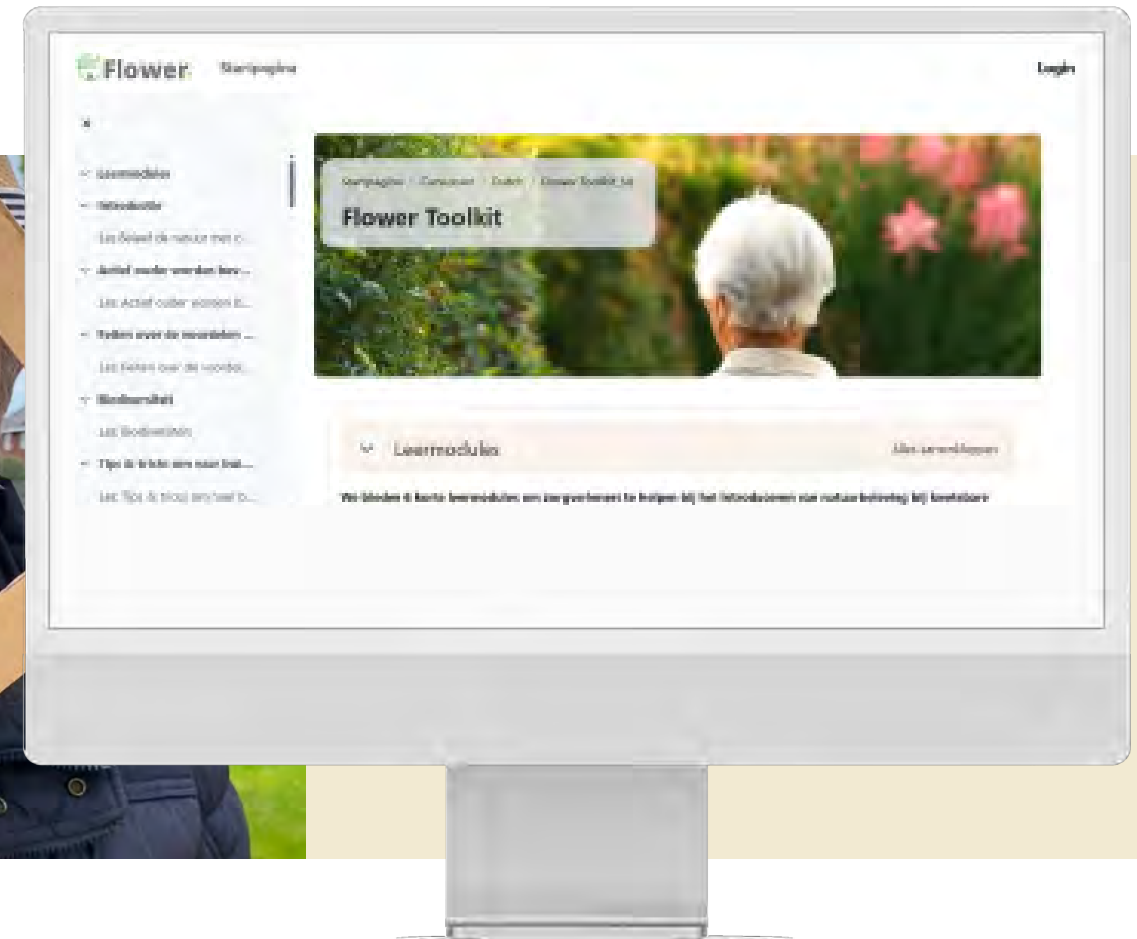
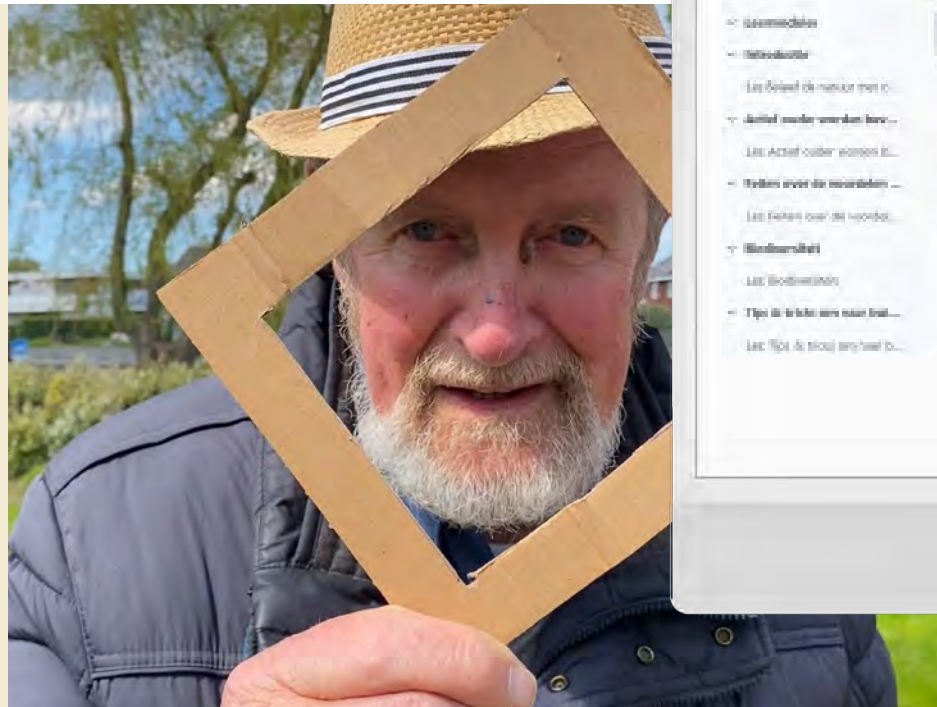
Gouden Cultuur brengt ouderen met gedeelde interesses dichter bij elkaar en stimuleert de creativiteit. Samen genieten van het werk en/of optreden van anderen, maar ook zelf lekker aan de slag met muziek of kunst. Cultuur doet leven!



6 Kennisprojecten

FLOWER

BINNEN HET PROJECT FLOWER, GEFINANCIERD DOOR ERASMUS+, ONTWIKKELDEN WE EEN TOOLKIT OM SAMEN MET KWETSBARE OUDEREN OP EEN LEUKE EN TOEGANKELIJKE MANIER VAN DE NATUUR TE GENIETEN.



29



<https://www.goudendagen.nl/partners/flower-2/>

In december 2022 hebben we toekenning ontvangen van Erasmus+ voor het project FLOWER. In dit project ontwikkelen we samen met Europese partners een toolkit voor mensen die samen met kwetsbare ouderen (meer) willen genieten van de natuur. Dit kunnen (klein)kinderen zijn, maar ook mantelzorgers, vrijwilligers en zelfs professionals. IVN Natuureducatie is een waardevolle Nederlandse partner in dit project.

Na een ontwikkelingsslag in 2023 waarbij we de doelgroep intensief hebben betrokken, is de toolkit in 2024 uitgebreid getest en zijn er op vele plekken in de participerende landen natuuractiviteiten georganiseerd aan de hand van de FLOWER toolkit. Het project is in 2024 afgerond en de toolkit bestaat uit een mooie verzameling van materiaal om interessante en leuke activiteiten te ondernemen om van de natuur te genieten!

Circuit in Zandvoort

Mevrouw Groot uit Beverwijk was blind en wilde graag een keer het geluid en de geur van raceauto's op het circuit beleven. Aangekomen op het circuit werd ze uitgenodigd om boven bij de lounge van Dutch race driver te gaan kijken met een kopje koffie. Uiteindelijk werd mevrouw Groot 2 rondjes mee te laten rijden in een raceauto. Ze vond het geweldig. Helm op, goed ingesnoerd en met 163 km op de teller reden ze door de bochten. Na deze geweldige ervaring werd er een harinkje gehaald op de boulevard. 'Het was voor mevrouw Groot een fantastische ervaring!'

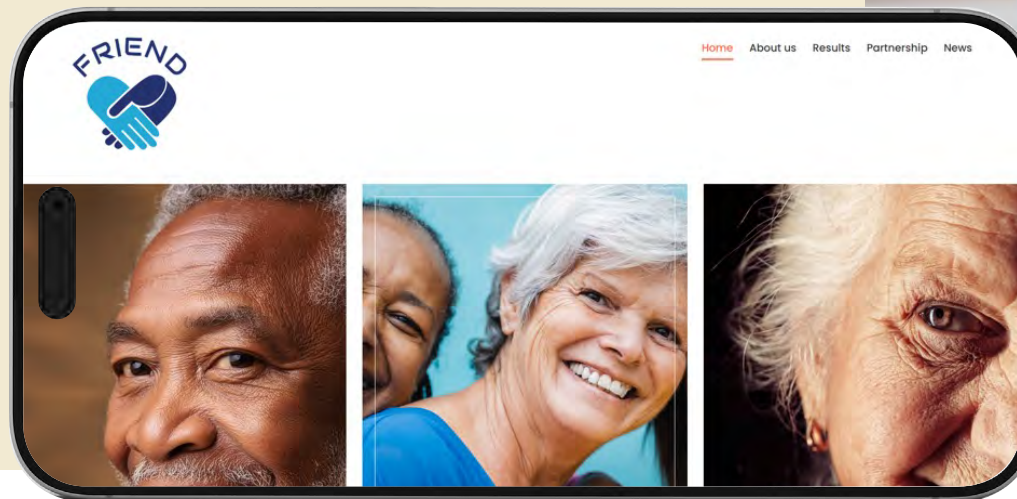




6 Kennisprojecten

FRIEND

BINNEN HET PROJECT FRIEND ONTWIKKELEN WE EEN VRIENDSCHAPSCURSUS VOOR SENIOREN. HIERBIJ MAKEN WE LESMATERIAAL TER ONDERSTEUNING VAN TRAINERS OM ZO BREDE INZETBAARHEID IN NEDERLAND MOGELIJK TE MAKEN.



31



KLIK HIER VOOR DE WEBSITE

<https://www.goudendagen.nl/partners/project-friend/>

In januari 2024 zijn we het project FRIEND gestart. In dit, door Erasmus+ gefinancierde project, wordt een vriendschapskursus voor ouderen ontwikkeld. De cursus bestaat uit 7 bijeenkomsten waarbij verschillende onderwerpen op het gebied van vriendschap aan bod komen. Nan Stevens ontwikkelde al in de 90-er jaren een vriendschapskursus voor ouderen en Tamara Bouwman ontwikkelde deze cursus door als online cursus. Binnen FRIEND maakt Gouden Dagen samen met haar Europese partners een programma waarbij enerzijds trainers worden getraind die de 7 bijeenkomsten met senioren organiseren en waarbij anderzijds het programma

wordt aangepast aan de wensen van senioren uit ons netwerk. Het materiaal dat we ontwikkelen zal online beschikbaar zijn. Op deze manier kunnen er overal in het land vriendschapskursussen worden aangeboden.



Pijler 4



Gouden Natuur

ER OP UIT IN DE NATUUR OF DE NATUUR NAAR BINNEN HALEN

Naar buiten gaan doet een mens goed, het houdt jong en vitaal. Daarom stimuleren we ouderen er op uit te gaan voor een kleine wandeling, samen te genieten van de natuur of die groene vingers weer actief te laten zijn. In ons project FLOWER hebben we samen met IVN Natuureducatie een database aan natuuractiviteiten ontwikkeld. Deze is vrij toegankelijk voor iedereen die geïnteresseerd is.



**KLIK HIER VOOR
DE WEBSITE**

<https://flowerproject.eu/>



7 Gouden Clubs

Ook in 2024 is het netwerk aan Gouden Clubs actief bezig geweest met het vervullen van wensen en het organiseren van mooie activiteiten om senioren uit de buurt de gelegenheid te geven in contact te komen en te blijven.

Daarnaast hebben we coördinatoren en senioren van de lokale Gouden Clubs uitgenodigd mee te denken met de ontwikkeling van het trainingsmateriaal in de projecten Community Care Worker, FLOWER en FRIEND.





GOUD IN ACTIE

Feyenoord

De heer en mevrouw V.d. Meij vertrokken op 15 november naar de Kuip in Rotterdam, daar waar hun eerste date heeft plaatsgevonden. Inmiddels zijn zij 65 jaar getrouwd en de heer V.d. Meij wilde graag samen met zijn vrouw nog een keer dit stadion bezoeken. Gouden Dagen regelde een rondleiding. Ze mochten het veld op, in de kleedkamers kijken, over de walk of fame en naar het Feyenoord museum. De heer V.d. Meij wist heel veel te vertellen. Na de lunch zijn ze naar de buurt gereden waar ze gewoond hebben. Het echtpaar kan terugkijken op een zeer geslaagde, memorabele dag.



8 Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn van onschatbare waarde bij de organisatie van activiteiten van de Gouden Clubs. Veel van de Gouden Koffies worden bijvoorbeeld geschonken door vrijwilligers en ook de teams die er voor zorgen dat de Gouden Koetsen rijden, ritjes worden gepland en er sponsorgelden binnenkomen bestaan geheel uit vrijwilligers. Verder zetten vrijwilligers zich een paar keer per jaar in voor concrete activiteiten zoals de vervulling van een wens of de organisatie van een muzikale middag.

Daarnaast snijdt het mes aan twee kanten. Zelf vrijwilligerswerk doen gaat eenzaamheid tegen. Het geeft zin en structuur in hun leven en bevordert de sociale contacten met anderen. Veel van onze vrijwilligers zijn dan ook jong senioren.

In april 2024 nam Gouden Dagen op feestelijke wijze afscheid van Nel Nooter, één van de eerste vrijwilligers van Gouden Dagen. Nel was ruim 15 jaar werkzaam als vrijwilliger bij de Pieter Raat en van onschatbare waarde.





LOKALE FONDSEN

Veel Gouden Clubs krijgen lokaal financiële ondersteuning vanuit Vriendenclubs, lokale middenstand en particuliere bijdragen. Dit draagt bij aan de organisatie van vele mooie uitjes, (culturele) activiteiten en evenementen. Bij de lancering van de Gouden Koets op een nieuwe locatie zien we vaak ook dat, naast de gemeente, een vriendenclub en eventueel plaatselijke middenstand bereid zijn financieel bij te dragen aan bijvoorbeeld de jaarlijkse kosten van onderhoud en verzekering zodat de ritjes gratis kunnen worden aangeboden aan de eindgebruiker.

VERMOGENSFONDSEN

In 2024 hebben we succesvol financiering aangevraagd bij vermogensfondsen voor projecten en evenementen ter bevordering van de participatie van kwetsbare ouderen aan de samenleving en sociale activatie. Gouden Dagen is erg dankbaar dat we financiering hebben mogen ontvangen voor de nieuwe Gouden Koetsen in Utrecht-Overvecht, Eindhoven, Den Haag, Leiderdorp, Amsterdam (Gaasperdam en de Bijlmer) en de bijdragen voor het Gouden Gracht Concert.

VRIENDENLOTERIJ

De samenwerking met de VriendenLoterij bracht in 2024 € 234.224 op wat ook dit jaar de vervulling van Gouden Wensen, het aanbieden van Gouden Koffies en de organisatie van vele Gouden activiteiten mogelijk maakte. In 2025 zien wij er naar uit deze samenwerking voort te zetten. Mede dankzij deze samenwerking kan Gouden Dagen nog meer ouderen bereiken.

OVERHEIDSSUBSIDIES

In 2024 hebben we wederom gewerkt aan de projecten Community Care Worker, FLOWER en het nieuwe project FRIEND, allen gefinancierd onder het Erasmus+ programma voor Adult Education. Het programma Erasmus+ biedt op deze manier allerlei mogelijkheden voor de stimulering van leermethodes in de formele, informele en non-formele volwasseneneducatie, erg relevant voor coördinatoren, ouderenwerkers en vrijwilligers uit ons netwerk. Daarnaast is het project Digitale Ouderen grotendeels gefinancierd door de gemeente Utrecht. Het project SoCIABLEment, waarin de sociale keuzehulp door ontwikkelen, is gefinancierd door ZonMw onder het programma Reablement als Preventieve Aanpak.





Gouden Momenten met de Nieuwe Koets in de Hilversumse Meent





GOUD IN ACTIE

Kaasmarkt

Mevrouw De Ruiter wilde een bezoek brengen aan de Kaasmarkt. Haar wens ging op 13 september in vervulling. In Alkmaar aangekomen werden ze door een kaasdrager door de hekken naar een goede plek gestuurd waar ze goed zicht hadden op het schouwspel. Mevrouw De Ruiter keek haar ogen uit en genoot zichtbaar. Natuurlijk moest ze even op de foto met 2 kaasdragers en ook het kaasmeisje kwam even langs voor een foto. Tot slot hebben ze heerlijk geluncht in Alkmaar.





10 Communicatie

Een verscheidenheid aan communicatiekanalen wordt ingezet om onze brede achterban op de hoogte te houden van onze projecten en activiteiten, waardoor de betrokkenheid van alle stakeholders op peil blijft. Gouden Dagen bedient verschillende doelgroepen, waaronder de coördinatoren van onze Gouden Clubs, waar alle belangrijke activiteiten op gericht zijn. Deze ontvangen met name nieuwsbrieven en mailings over specifieke projecten.

Daarnaast zijn er diverse partijen betrokken bij het realiseren van onze kernactiviteiten, zoals bestuurders binnen de Gouden Clubs, vrijwilligers, partners in projecten, externe activiteitenorganisaties, vermogensfondsen, overheidsinstanties, donateurs, media en andere geïnteresseerden. Ook onderhouden we communicatie met nationale en internationale partners van consortia waarmee we gezamenlijke projecten uitvoeren, en zijn verbonden met hun netwerken.

Naast mailings en nieuwsbrieven, kan men op onze website lezen over het Gouden Dagen aanbod en de lopende projecten. Daarnaast worden er persberichten uitgestuurd bij een evenement, zoals

de kick-off party van een Gouden Koets of de aankondiging van het Gouden Gracht Concert.

SOCIAL MEDIA EN DE ZICHTBAARHEID VAN GOUDEN DAGEN

Ook in 2024 zijn we actief geweest op Social Media, met name Instagram en Facebook.



INSTAGRAM

Aantal volgers 5.179, per kwartaal circa 30.000 weergaves



FACEBOOK

Aantal volgers 818, per kwartaal 33.100 weergaves



LINKEDIN

Aantal volgers 310

Via Facebook en Instagram houden we ook bij wat onze Gouden Clubs allemaal organiseren en als het even kan, delen we deze leuke nieuwtjes ook weer op onze eigen kanalen. Een podium geven aan alle mooie activiteiten die lokaal worden georganiseerd stimuleert ook weer andere clubs om het initiatief te nemen een nieuwe activiteit te organiseren.



TEAM

In 2024 bestond het team uit drie vaste medewerkers. Voor specifieke projecten werden waar nodig freelance projectmanagers ingehuurd. De vaste teamleden werkten twee dagen per week op kantoor; de overige dagen werkten zij vanuit huis. Iedere week start met een teamoverleg op maandagochtend, en ook gedurende de week is er regelmatig contact tussen collega's op de thuiswerkdagen.

KANTOOR

Stichting Gouden Dagen is gevestigd in een kantoorruimte bij Tribes Utrecht, een aanbieder van flexibele werkplekken. Deze ruimte werd ook in 2024 met grote gulheid ter beschikking gesteld door Eduard Schaepman, CEO van Tribes. Naast vaste werkplekken voor het team is er ook ruimte beschikbaar voor flexibele medewerkers.

TOEKOMST

Het blijft ieder jaar een uitdaging om voldoende financiële middelen te verwerven om onze activiteiten én het benodigde team te bekostigen. Door met een klein vast team te werken, blijven de vaste lasten beperkt. Tegelijkertijd brengt dit beperkingen met zich mee in het aantal projecten en initiatieven dat kan worden gerealiseerd.

Om onze impact te vergroten en efficiënter te kunnen werken, is de afgelopen jaren actief samenwerking gezocht met andere organisaties. Dit heeft geresulteerd in diverse waardevolle samenwerkingen. In 2024 is besloten om deze koers verder te intensiveren, met als doel zowel de vaste kosten te verlagen als de slagkracht te vergroten. We zijn in gesprek gegaan met potentiële strategische partners en verwachten medio 2025 een besluit te nemen over de toekomstige inrichting van de organisatie.



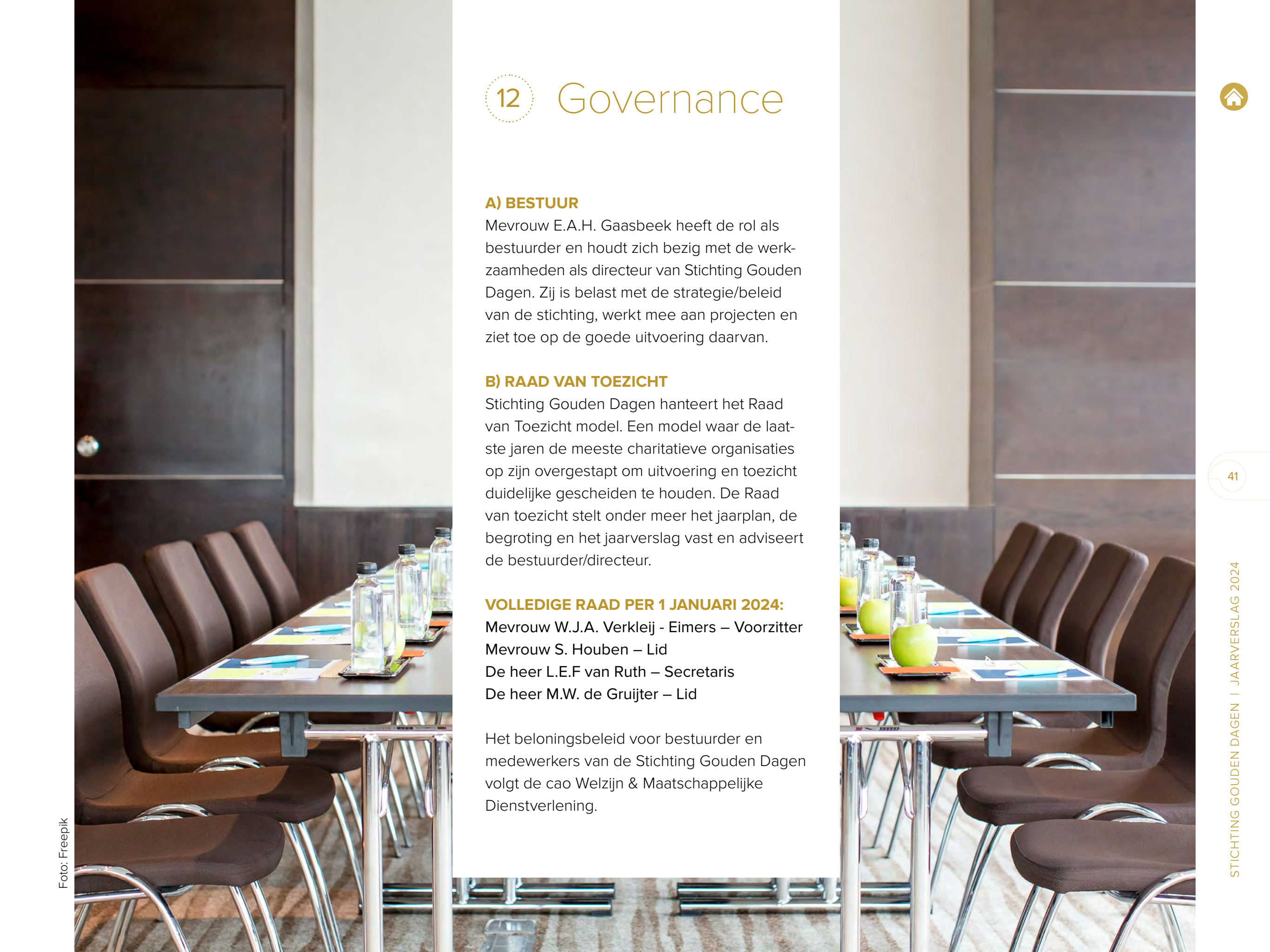
Liesbeth Gaasbeek
Directeur



Manon van Dijk
Account manager



Sandra de Best
Project
Ontwikkeling



12 Governance

A) BESTUUR

Mevrouw E.A.H. Gaasbeek heeft de rol als bestuurder en houdt zich bezig met de werkzaamheden als directeur van Stichting Gouden Dagen. Zij is belast met de strategie/beleid van de stichting, werkt mee aan projecten en ziet toe op de goede uitvoering daarvan.

B) RAAD VAN TOEZICHT

Stichting Gouden Dagen hanteert het Raad van Toezicht model. Een model waar de laatste jaren de meeste charitatieve organisaties op zijn overgestapt om uitvoering en toezicht duidelijke gescheiden te houden. De Raad van toezicht stelt onder meer het jaarplan, de begroting en het jaarverslag vast en adviseert de bestuurder/directeur.

VOLLEDIGE RAAD PER 1 JANUARI 2024:

Mevrouw W.J.A. Verkleij - Eimers – Voorzitter

Mevrouw S. Houben – Lid

De heer L.E.F van Ruth – Secretaris

De heer M.W. de Gruijter – Lid

Het beloningsbeleid voor bestuurder en medewerkers van de Stichting Gouden Dagen volgt de cao Welzijn & Maatschappelijke Dienstverlening.



GOUD IN ACTIE

Pannenkoekendag

Alle bewoners van de locaties Elsanta, Lommerlust, Heemswijk, Waterrijck en Westerheem kregen van Gouden Dagen op de Nationale Pannenkoekendag een pannenkoek aangeboden. De locaties Meerstate, Sint Agnes en Huis ter Wijck regelden deze lekkernij op hun eigen wijze. Er werd in elk geval massaal gebakken. Wat de pannenkoeken-eters ervan vonden? “Verrukkelijkkkk”. “Dat mogen ze vaker doen” zei een bewoner terwijl hij zijn hondje ook een stukje gaf. “Ik heb ervan genoten, dank je wel koks”. “Dit gaat erin als koek”.



13 Financieel beleid



Stichting Gouden Dagen werft middelen voor projecten en activiteiten die invulling geven aan haar doelstelling om contactmomenten voor kwetsbare ouderen te creëren en de betrokkenheid met de buurt te vergroten. Dit doet de stichting via haar netwerk aan lokale organisaties, de Gouden Clubs. Daarnaast werven veel deelnemende Gouden Clubs eigen gelden voor het vervullen van wensen of het organiseren van activiteiten.

Door het centraal bureau ontwikkelde projecten worden gefinancierd door donateurs (particulier en bedrijven), subsidiegevers en vermogensfondsen en worden aangeboden aan de Gouden Clubs. Verder is de stichting verbonden aan de VriendenLoterij waar, door investeringen in loten in het verleden, een bijdrage aan ongeoormerkte gelden vrijkomt. Deze baten lopen echter terug omdat er, door een verandering in investeringsbeleid van de VriendenLoterij, niet meer is geïnvesteerd in nieuwe loten.

Voor overheidssubsidies geldt dat toezeggingen en bestedingen synchroon lopen. De stichting ontvangt gelden vanuit subsidies om haar kennisprojecten te ontwikkelen. In 2024 liepen er drie projecten die werden gefinancierd vanuit het Erasmus+ programma, waarvan twee in 2024 zijn afgerond. Ook is de sociale keuzehulp ontwikkeld door middel van gelden vanuit onder andere de gemeente Almere.

Voor toezeggingen van vermogensfondsen geldt dat de verwerking in de staat van baten en lasten plaatsvindt op het moment van toezegging. De kosten van beheer en organisatie zijn de afgelopen paar jaar afgenomen, deels door herziening van de toerekening en deels door afname van personeelskosten. De herziening van een aantal kostenposten en de toewijzing aan doelbesteding en beheer & organisatie die gemaakt is in 2021, zijn grotendeels aangehouden in 2022, 2023 en 2024.



14 Bezoldiging directie

De Raad van Toezicht heeft het bezoldigingsbeleid, de hoogte van de directiebeloning en de hoogte van andere bezoldigingscomponenten vastgesteld. Het bezoldigingsbeleid en de vaststelling van de beloning wordt volgens de CAO Sociaal Werk toegepast. Het beleid wordt periodiek geactualiseerd. Bij de bepaling van het bezoldigingsbeleid en de vaststelling van de beloning volgt de stichting de Regeling beloning directeuren van goededoelenorganisaties (zie www.goede-doelennederland.nl). De regeling geeft aan de hand van zwaartecriteria een maximumnorm voor het jaarinkomen. De weging van de situatie bij de stichting vond plaats door de Raad van Toezicht.

Dit leidde voor de bepaling van de beloning van mevrouw Gaasbeek tot een zogenaamde BSD-score E van 315 punten met een maximaal jaarinkomen van € 129.292 in 2024. Het jaarinkomen bleef met € 107.508 binnen het in de regeling opgenomen maximum bedrag per jaar. Belaste vergoedingen/bijtellings, de werkgeversbijdrage pensioen en de overige beloningen op termijn bedroegen € 11.335, waarmee deze in een redelijke verhouding tot het jaarinkomen stonden. De hoogte en samenstelling van de bezoldiging worden in de jaarrekening toegelicht in de toelichting op de staat van baten en lasten.

NAMENS DE DIRECTIE

Mevrouw E.A.H. Gaasbeek

NAMENS DE RAAD VAN TOEZICHT

Mevrouw W.J.A. Verkleij - Eimers – Voorzitter

Mevrouw S. Houben – Lid

De heer L.E.F van Ruth – Secretaris

De heer M.W. de Gruijter – Lid



GOUD IN ACTIE

Picknick Beverwijk

Gouden Dagen organiseerde de eerste Gouden Picknick in Beverwijk waar alle ouderen woonachtig in deze woonplaats van harte welkom waren. De verhalenverteller, de 'verdwaalde toerist' en de goochelaar zorgden voor het vermaak van de aanwezigen. Op de minimarkt konden leuke snuisterijen gekocht worden. Op diverse terrasjes kon genoten worden van een hapje en een drankje.





Pijler 5



Gouden Koets

VERVOER VOOR DE ZELFSTANDIG WONENDE OUDEREN

In 2024 hebben we financiering aangevraagd voor Gouden Koetsen voor zes locaties door het land. Lokaal zien coördinatoren dat het mogelijk maken van laagdrempelig vervoer impact maakt!

Afstand mag geen reden zijn om thuis te blijven. Kwetsbare ouderen kunnen daarom voor korte ritten gebruik maken van de Gouden Koets. Mensen worden netjes gehaald en gebracht. Zo wordt een zelfstandig bezoekje aan het centrum, vriendin of de kapper een mogelijkheid en vaak zelfs een leuk.





Jaarrekening **2024**



BALANS

(na bestemming saldo)

(in euro's)
ACTIVA

VASTE ACTIVA

Immateriële vaste activa
Materiële vaste activa

1
2

31 DECEMBER 2024

31 DECEMBER 2023

VLOTTENDE ACTIVA

Vorderingen

Overige vorderingen en overlopende activa

3

Liquide middelen

Totaal activa

PASSIVA

Reserves en Fondsen

Reserves

- Continuïteitsreserve
- Bestemmingsreserves
- Overige reserve

5

Fondsen

Kortlopende schulden

6

Totaal passiva

0
0

0

476.613

476.613

249.829

726.442

0
0

-236.153

-236.153

430.080

193.927

532.515

532.515

726.442

203
0

203

326.586

326.586

216.907

543.696

0
0

-209.952

-209.952

348.337

138.385

405.311

405.311

543.696

Staat van baten en lasten



(in euro's)		2024	BEGROOT 2024	2023
BATEN	7			
Baten van particulieren		10.746	7.200	9.503
Baten van bedrijven		13.242	44.400	18.854
Baten van loterijorganisaties		234.224	170.002	261.595
Baten van subsidies van overheden		151.556	235.860	67.725
Baten van andere organisaties zonder winststreven		208.203	120.000	125.619
Baten als tegenprestatie voor de levering van producten en/of diensten		0	0	12.300
Overige baten		0	120.000	0
Som van de baten		617.971	697.462	495.596
LASTEN	8			
Besteed aan doelstellingen		449.289	556.137	441.758
Wervingskosten	9	60.255	91.616	113.959
Algemene kosten beheer en administratie	10	52.885	34.789	24.553
Som der lasten		562.429	682.542	580.270
Saldo voor financiële baten en lasten		55.542	14.920	-84.674
Financiële baten en lasten	11	0	0	-513
Saldo van baten en lasten		55.542	14.920	-84.674
Bestemming saldo van baten en lasten				
Toevoeging / (onttrekking) aan:				
Continuïteitsreserve		0	0	0
Overige reserves		-33.251	42.520	-66.466
Bestemmingsfonds Locaties		-3.494	-27.600	-54.967
Bestemmingsfonds Eigen activiteiten		92.287	0	36.759
		55.542	14.920	-84.674



Kasstroomoverzicht

(in euro's)

LIQUIDE MIDDELEN PER 1 JANUARI

		2024		2023
Operationele activiteiten		216.907		265.464
Saldo van baten en lasten	55.542		-84.674	
Afschrijving immateriële en materiële vaste activa	203		2.241	
	55.745		-82.433	
Mutaties in:				
- vorderingen en overlopende activa	-150.027		81.892	
- kortlopende schulden	127.204		-48.016	
		32.922		-48.557
Financieringsactiviteiten				
Correctie 'Bestemmingsfonds Locaties'	0		0	
		0		0
Liquide middelen per 31 december		249.829		216.907

Toelichting op de balans en de staat van baten en lasten



ALGEMENE TOELICHTING

STATUTENWIJZIGING

Op 8 juli 2016 heeft een statutenwijziging plaatsgevonden, waarbij onder andere het volgende is gewijzigd:

- de naam van de stichting is gewijzigd in “Stichting Gouden Dagen”;
- de stichting is gevestigd in Bilthoven, gemeente De Bilt;
- de doelstelling.

DOELSTELLING

Artikel 2 van de statuten luidt:

1. De stichting heeft als doel:
 - a. Het bevorderen van het welzijn van ouderen;
 - b. Het verlenen van hulp aan ouderen direct dan wel indirect;
 - c. Het stimuleren van de bewustwording onder een breed publiek ten aanzien van de noden van ouderen; en het verrichten van al wat hiermee verband houdt of daartoe bevorderlijk kan zijn. Tot dit doel behoort niet het doen van uitkeringen aan de oprichter of aan hen die deel uitmaken van organen van de stichting.
2. De stichting beoogt het algemeen nut.
3. De stichting heeft geen winstoogmerk.
4. De stichting tracht haar doel onder meer te bereiken door:
 - a. Het werven van geldmiddelen;
 - b. De organisatie van projecten en diensten ten behoeven van kwetsbare ouderen;
 - c. Pleitbezorging.

VESTIGINGSADRES

Stichting Gouden dagen is statutair gevestigd te gemeente Utrecht en feitelijk gevestigd op Leidseveer 2, 3511 SB te Utrecht.

INSCHRIJVING KAMER VAN KOOPHANDEL

De vennootschap staat ingeschreven bij de Kamer van Koophandel onder nummer 34353897.

ANBI

Per 1 januari 2011 heeft de Belastingdienst een beschikking afgegeven waarin Stichting Gouden Dagen aangemerkt wordt als een Algemeen Nut Beogende Instelling (ANBI).

DIRECTIE

Mevrouw E.A.H. Gaasbeek is op 1 juli 2019 benoemd tot directeur/bestuurder van de stichting.

SAMENSTELLING RAAD VAN TOEZICHT

De Raad van Toezicht van de stichting is als volgt samengesteld:

- Mevrouw W.J.A. Verkleij-Eimers – voorzitter;
- De heer L.E.F. van Ruth – secretaris;
- De heer M.W. de Gruyter;
- Mevrouw S. Houben - Van Geldrop.

STELSELWIJZIGINGEN

In 2024 hebben zich geen stelselwijzigingen voorgedaan.



Toelichting op de balans en de staat van baten en lasten

SCHATTINGEN

Bij toepassing van de grondslagen en regels voor het opstellen van de jaarrekening vormt de leiding van Stichting Gouden Dagen zich verschillende oordelen en schattingen die essentieel kunnen zijn voor de in de jaarrekening opgenomen bedragen. Indien voor het geven van het inzicht noodzakelijk is (vergelijk het inzicht als bedoeld in artikel 362 lid 1, Boek 2 BW), is de aard van deze oordelen en schattingen inclusief de bijbehorende veronderstellingen opgenomen bij de schattingswijzigingen in de algemene toelichting of bij de toelichting op de desbetreffende jaarrekeningposten.

OPERATIONAL LEASE

De stichting heeft een leasecontract waarbij een groot deel van de voor- en nadelen die aan de eigendom verbonden zijn, niet bij de stichting ligt. Dit leasecontract wordt verantwoord als operational leasing. Leasebetalingen worden op lineaire basis verwerkt in de staat van baten en lasten over de looptijd van het contract.

PENSIOENREGELING

De stichting heeft een pensioenregeling voor haar werknemers; deze worden gefinancierd door de afdrachten aan de pensioenuitvoerder. De verschuldigde premie wordt als last in de staat van baten en lasten verwerkt.

VERBONDEN PARTIJEN

Als verbonden partijen worden aangemerkt alle organisaties die betrokken zijn bij de exploitatie van het fonds alsmede de bestuursleden van de stichting. Transacties van betekenis met verbonden partijen worden toegelicht voor zover deze niet onder normale marktvoorwaarden zijn aangegaan. Hiervan wordt toegelicht de aard en de omvang van de transactie en andere informatie die nodig is voor het verschaffen van het inzicht.

Algemene grondslagen



ALGEMEEN

De jaarrekening is opgesteld in overeenstemming met Richtlijn RJ 650 “Fondsenwervende instellingen” die uitgegeven zijn door de Raad voor de Jaarverslaggeving. De jaarrekening is opgesteld in euro's. Activa en verplichtingen worden in het algemeen gewaardeerd tegen de verkrijgings- of vervaardigingsprijs of de actuele waarde. Indien geen specifieke waarderingsgrondslag is vermeld vindt waardering plaats tegen de verkrijgingsprijs.

VERGELIJKING MET VOORGAAND JAAR

De gehanteerde grondslagen van waardering en van resultaatbepaling zijn ongewijzigd gebleven ten opzichte van het voorgaande jaar.

VERSLAGPERIODE

Deze jaarrekening is opgesteld uitgaande van een verslagperiode van een jaar. Het boekjaar valt samen met het kalenderjaar.

VERGELIJKENDE CIJFERS VOORGAAND BOEKJAAR

De vergelijkende cijfers van het voorgaande boekjaar zijn waar nodig slechts qua rubricering voor vergelijkingsdoeleinden aangepast.

CONTINUITEIT

De jaarrekening is opgesteld op basis van de continuïteitsveronderstelling. Per 31 december 2024 bedraagt het totaal van de reserves en fondsen € 193.927 (waarvan de reserves negatief zijn: -/- € 236.153). Hetgeen aanleiding gaf tot heroverweging van de toekomst van de stichting.

Begin 2025 is besloten de activiteiten van Gouden Dagen gecontroleerd af te bouwen. Lopende projecten worden afgerond, nieuwe toekenningen en aanvragen zijn gestopt. Parallel daaraan wordt met twee organisaties gesproken over mogelijke overname van de kernactiviteiten. In juli 2025 is door de Raad van Toezicht groen licht gegeven voor de overname van de stichting, waarbij zij haar activiteiten zal blijven voortzetten.



Grondslagen voor de waardering van activa en passiva

IMMATERIËLE VASTE ACTIVA

Immateriële vaste activa worden gewaardeerd tegen verkrijgingsprijs onder aftrek van afschrijvingen, welke naar tijdsgelang geschieden. Er wordt rekening gehouden met bijzondere waardeverminderingen. Dit is het geval als de boekwaarde van het actief hoger is dan de realiseerbare waarde ervan. De afschrijvingen worden berekend op basis van de verkrijgingsprijs.

MATERIËLE VASTE ACTIVA

De materiële vaste activa worden gewaardeerd tegen aanschafprijs. De afschrijvingen zijn berekend volgens de lineaire methode op basis van de geschatte levensduur. Op bedrijfsmiddelen die in de loop van het jaar worden aangeschaft, wordt tijdsevenredig afgeschreven.

VORDERINGEN

Vorderingen worden bij eerste verwerking gewaardeerd tegen de reële waarde van de tegenprestatie, inclusief de transactiekosten indien materieel. Vorderingen worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen de geamortiseerde kostprijs. Voorzieningen wegens oninbaarheid worden in mindering gebracht op de boekwaarde van de vordering.

LIQUIDE MIDDELEN

Liquide middelen bestaan uit banktegoeden. Liquide middelen worden gewaardeerd tegen nominale waarde.

RESERVES EN FONDSEN

Bestemmingsreserves en -fondsen

De posten bestemmingsreserves en -fondsen worden aangewend in overeenstemming met de doelstelling waartoe ze in het leven zijn geroepen.

De bestemmingsreserve is een onderdeel van het vrij besteedbaar vermogen waarvan de beperkte bestedingsmogelijkheid door het bestuur is bepaald. Het bestuur heeft deze beperking zelf opgelegd en kan deze door een

bestuursbesluit opheffen. De bestemmingsfondsen bestaan uit de middelen waarvoor derden (subsidieverleners, donateurs etc.) de bestemming specifiek hebben voorgeschreven.

Bestedingen waarvoor een bestemmingsreserve of een bestemmingsfonds is gevormd, worden eerst verwerkt als last in de staat van baten en lasten. Toevoegingen aan en onttrekkingen uit reserves en fondsen worden gedaan via de bestemming van het saldo van baten en lasten te geschieden.

Continuïteitsreserve

De continuïteitsreserve wordt gevormd voor de dekking van risico's en om zeker te stellen dat de fondsenwervende organisatie ook in de toekomst aan haar verplichtingen kan voldoen. Toevoegingen aan en onttrekkingen uit de continuïteitsreserve vinden plaats uit de bestemming van het saldo van baten en lasten.

PENSIOENEN

De stichting heeft een toegezegde pensioenregeling via het Pensioenfonds voor Zorg & Welzijn. De stichting heeft de pensioenregeling verwerkt volgens de verplichtingenbenadering. De over het verslagjaar verschuldigde premie wordt als last verantwoord. De premies worden verantwoord als personeelskosten zodra deze verschuldigd zijn. Vooruitbetaalde premies worden opgenomen als overlopende activa indien dit tot een terugstorting leidt of tot een vermindering van toekomstige betalingen. Nog niet betaalde premies worden als verplichting op de balans opgenomen.

KORTLOPENDE SCHULDEN

Kortlopende schulden worden bij de eerste verwerking gewaardeerd tegen reële waarde. Kortlopende schulden worden na eerste verwerking gewaardeerd tegen geamortiseerde kostprijs, zijnde het ontvangen bedrag rekening houdend met agio of disagio en onder aftrek van transactiekosten. Dit is meestal de nominale waarde.

Grondslagen voor de bepaling van het saldo van baten en lasten



ALGEMEEN

Het resultaat (saldo) wordt bepaald als het verschil tussen het totaal der baten en het totaal der lasten. Ontvangsten en uitgaven worden in de staat van baten en lasten toegerekend aan de periode waarop ze betrekking hebben. Bij de toerekening wordt een bestendige gedragslijn gevolgd. Dit houdt in dat rekening wordt gehouden met de aan een periode toe te rekenen bedragen die in een andere periode zijn of worden ontvangen, dan wel betaald.

Baten waarvoor een bijzondere bestemming is aangewezen, worden afzonderlijk in de (toelichting op de) staat van baten en lasten verwerkt onder vermelding van de aard van de bestemming; indien deze baten in het verslagjaar niet volledig zijn besteed, worden de nog niet bestede gelden gereserveerd in de desbetreffende bestemmingsreserve(s) respectievelijk bestemmingsfonds(en).

Een onttrekking aan bestemmingsreserve respectievelijk -fonds wordt als besteding (last) verwerkt in de staat van baten en lasten.

Indien aan bestemmingsreserve(s) respectievelijk bestemmingsfonds(en) wordt gedoteerd dan wel daaruit wordt geput wordt deze mutatie op de volgende wijze verwerkt: het saldo van de staat van baten en lasten wordt bepaald inclusief het overschot of tekort dat is ontstaan uit hoofde van de baten en lasten met een bijzondere bestemming. Onder de staat van baten en lasten wordt vervolgens een specificatie opgenomen van de verwerking van dit saldo in de onderscheiden posten van het vermogen.

SUBSIDIEBATEN

Exploitatiesubsidies worden als baten verantwoord in de staat van baten en lasten in het jaar waarin de gesubsidieerde kosten zijn gemaakt. De baten worden verantwoord als het waarschijnlijk is dat deze worden ontvangen.

GIFTEN EN BATEN UIT FONDSSENWERVING

Giften en baten uit fondsenwerving worden als baten verantwoord in de staat van baten en lasten in het jaar waarin de gift onvoorwaardelijk is toegezegd.

LASTEN

De lasten worden bepaald op historische basis en toegerekend aan het verslagjaar waarop zij betrekking hebben.

PENSIOENLASTEN

De stichting heeft de pensioenregeling verwerkt volgens de verplichtingen benadering. De over het verslagjaar verschuldigde premie wordt als last verantwoord. De premies worden verantwoord als personeelskosten zodra deze verschuldigd zijn. Vooruitbetaalde premies worden opgenomen als overlopende activa indien dit tot een terugstorting leidt of tot een vermindering van toekomstige betalingen. Nog niet betaalde premies worden als verplichting op de balans opgenomen.

RENTEBATEN

Rentebaten en rentelasten worden tijdsevenredig verwerkt, rekening houdend met de effectieve rentevoet van de desbetreffende activa.

BESTEDINGEN AAN DOELSTELLINGEN

De bestedingen in het kader van de doelstellingen worden verantwoord in het jaar dat zij zijn gemaakt in het kader van de betreffende doelstelling.



Grondslagen voor de bepaling van het saldo van baten en lasten

WERVINGSKOSTEN

Wervingskosten zijn alle kosten die ten doel hebben particulieren, bedrijven, loterijorganisaties, overheden en andere organisaties te bewegen geld te geven voor één of meer doelstellingen. Communicatiekosten behoren tot de wervingskosten, maar niet de voorlichtingskosten. Wervingskosten worden toegerekend aan het jaar dat deze worden gemaakt.

BEHEER- EN ADMINISTRATIEKOSTEN

Kosten van beheer en administratie zijn die kosten die de organisatie maakt in het kader van de beheer en administratievoering en niet worden toegerekend aan de doelstelling of de werving van baten.

KOSTENTOEREKENING

De Richtlijn voor de Jaarverslaggeving RJ 650 bepaalt dat de kosten van de eigen organisatie gespecificeerd moeten worden naar verschillende kosten-categorieën. Directe kosten worden direct toegewezen aan de doelstelling waarop deze betrekking hebben. Indirecte kosten worden verdeeld op basis van een kostenverdeelsleutel. Deze kostenverdeelsleutel is gebaseerd op de door de organisatie gemaakte inschatting van de bestede tijd van de medewerkers en het aantal werkplekken van Gouden Dagen op de doelstellingen, werving baten en beheer en administratie.

KASSTROOMOVERZICHT

Het kasstroomoverzicht is opgesteld volgens de indirecte methode. De geldmiddelen in het kasstroomoverzicht bestaan uit de liquide middelen. Ontvangsten en uitgaven uit hoofde van interest zijn opgenomen onder de kasstroom uit operationele activiteiten.

BEGROTING

Voor een analyse tussen de begroting en de werkelijke baten en lasten in het verslagjaar wordt verwezen naar het bestuursverslag.

Controleverklaring van de onafhankelijke accountant



Aan: de Raad van Toezicht van Stichting Gouden Dagen
Referentie: RM/50424/2025-C07.008a

A. VERKLARING OVER DE IN HET JAARVERSLAG OPGENOMEN JAARREKENING 2024

Ons oordeel

De samengevatte jaarrekening 2024 (hierna ‘de samengevatte jaarrekening’) van Stichting Gouden Dagen te Utrecht is ontleend aan de gecontroleerde jaarrekening 2024 van Stichting Gouden Dagen.

Naar ons oordeel is de bijgesloten samengevatte jaarrekening in alle van materieel zijnde aspecten consistent met de gecontroleerde jaarrekening 2024 van op basis van de grondslagen zoals beschreven op pagina 48 tot en met 56 van de samengevatte jaarrekening.

De jaarrekening bestaat uit:

1. de balans per 31 december 2024;
2. de staat van baten en lasten over 2024;
3. de toelichting met een overzicht van de gehanteerde grondslagen voor financiële verslaggeving en andere toelichtingen.

Samengevatte jaarrekening

De samengevatte jaarrekening bevat niet alle toelichtingen die zijn vereist op basis van de in Nederland geldende RJ-Richtlijn 650 “Organisaties zonder winststreven”, die zijn uitgegeven door de Raad voor de Jaarverslaggeving. Het kennisnemen van de samengevatte jaarrekening en onze verklaring daarbij kan derhalve niet in de plaats treden van het kennisnemen van de gecontroleerde jaarrekening van Stichting Gouden Dagen en onze controleverklaring daarbij. De samengevatte jaarrekening en de gecontroleerde jaarrekening bevatten geen weergave van gebeurtenissen die hebben plaatsgevonden sinds de datum van onze controleverklaring van 24 juli 2025.



Controleverklaring van de onafhankelijke accountant

Aan: de Raad van Toezicht van Stichting Gouden Dagen
Referentie: RM/50424/2025-C07.008a

B. DE GECONTROLEERDE JAARREKENING EN ONZE CONTROLEVERKLARING DAARBIJ

Wij hebben een goedkeurend oordeel verstrekt bij de gecontroleerde jaarrekening 2024 van Stichting Gouden Dagen in onze controleverklaring van 24 juli 2025.

C. BESCHRIJVING VAN VERANTWOORDELIJKHEDEN MET BETREKKING TOT DE JAARREKENING

Verantwoordelijkheden van het bestuur en de Raad van Toezicht voor de samengevatte jaarrekening

Het bestuur en de Raad van Toezicht zijn verantwoordelijk voor het opstellen van de samengevatte jaarrekening op basis van de grondslagen zoals beschreven op pagina 53 tot en met 56 van de samengevatte jaarrekening.

In dit kader zijn het bestuur en de Raad van Toezicht tevens verantwoordelijk voor het uitoefenen van toezicht op het proces van financiële verslaggeving van de stichting.

Onze verantwoordelijkheden

Onze verantwoordelijkheid is het geven van een oordeel of de samengevatte jaarrekening in alle van materieel belang zijnde aspecten consistent is met de gecontroleerde jaarrekening op basis van onze werkzaamheden, uitgevoerd in overeenstemming met Nederlands recht, waaronder de Nederlandse Standaard 810 'Opdrachten om te rapporteren betreffende samengevatte financiële overzichten'.

Den Haag, 24 juli 2025

GBA Accountants

Was getekend:

mr. G.J. Mersch AA RB



Gouden Dagen

www.goudendagen.nl